



FARMACIA PESCHIULLI



in collaborazione con ATS BERGAMO

ORGANIZZA EVENTO

"PER LA TUA SALUTE"

Un'iniziativa per promuovere i gruppi di cammino e stili di vita sani

SABATO 1 GIUGNO

c/o Centro Anziani Via Locatelli, 36 Canonica D'Adda

PROGRAMMA

- 9.30 Lezione di Tai Chi con il maestro Paolo Locatelli
- 10.00 Saluti e introduzione
Dr. Ferdinando PESCHIULLI
Dr. Mauro PROSERPIO - Direzione Sanitaria Ats Bergamo
"L'importanza di stili di vita sana per tutte le età"
- 10.30 Dr. Roberto TREVISAN - Diabetologia Asst Papa Giovanni XXIII
"Uno stile di vita sano per prevenire patologie degenerative"
- 11.00 Dr.ssa Laura DI PRISCO - Biologa Nutrizionista
"Alla scoperta di un'alimentazione sana"
- 11.30 Dibattito e testimonianze

**INCONTRO GRATUITO
APERTO A TUTTI**

Per lezione di Tai Chi indossare abbigliamento comodo

